

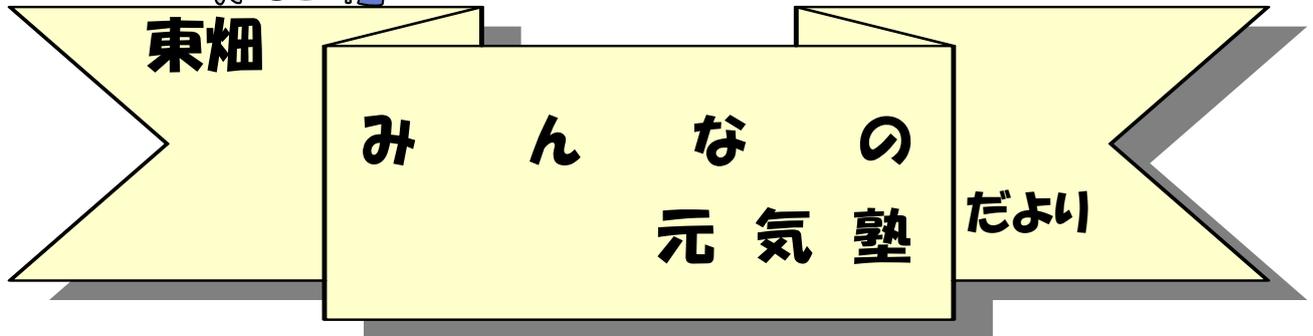
平成 23 年 9 月

発行責任者 「東畑」 みんなの元気塾

代表 森田 起一



第 1 号



\*開所から 3 ヶ月が経ちました。

### オープンセレモニー

平成 23 年 6 月 1 日のオープンから早くも 3 ヶ月が経ちました。6 月 12 日のオープンセレモニーには精華町議会 議員 森田喜久様ほか来賓を始め、約 80 名の参加があり 盛大に式典を行うことが出来ました。式典では、森田喜久様、中岡区長様、植西長寿会様から温かい又、期待を込めた祝辞をいただき、私たちスタッフ一同今後の活動に取り組む決意を新たに致しました。



式典後は声楽家の田原いづみ様の歌唱と東畑子ども会の合唱、そして参加者全員で合唱し、開所のお祝いと式典を盛り上げていただきました。開所にあたり準備からお世話になりましたボランティアの皆様をはじめ関係者の皆様に心よりお礼申し上げます。

### 高齢者サロン

高齢者の居場所づくりとして、常設の高齢者サロンを開いています。健康チェックや体調管理の話・創作活動や体操などに取り組んでいますが、一番の楽しみは尽きることの無いおしゃべりや笑いです。先日は東畑地区以外の桜ヶ丘や山田の方、また、滝の鼻や僧坊などからサロンの利用で遊びに来られましたが、まだまだ高齢者サロンの利用は少なく定着した活用になっていない現状です。もっと地域のみなさんが自分たちの居場所として気軽に足を運んでいただき、にぎやかで楽しい居場所になるよう一緒にがんばっていきたいと思っていますので、ぜひ元気塾に興味・関心を持っていただき、気楽に声をかけてほしいと願っています。



芽を出したばかりの元気塾(別名:ピンピンころり塾)はみなさんの期待する地域のより所となるようみなさんに育てていただきたいと思います。

## ふれあい喫茶、ランチ

喫茶コーナーは地域の人たちの世代を超えた交流の場として利用してもらう事を目的に開いており、コーヒーや紅茶など安くおいしい飲み物（オール 200 円）を用意しています。また、ランチの手作りおにぎり定食（350 円）は大変好評で徐々に予約も増えています。開所から 3 ヶ月経過しましたが、まだまだ利用されている方は限られていますので、サークルや友達同志など「集いの場」として多くの方にどんどん利用して欲しいと願っています。



## ボランティア募集

現在 10 人程度のボランティアさんに手伝っていただいています。元氣塾の運営はこうしたボランティアさんの積極的な活動で成り立っています。このように塾の運営にはいろんな関わり方で手伝っていただくことが多くあり（例えば、料理・話し相手・花を生ける・創作活動の手伝い・庭木の剪定・草むしりなどなど）空いている日や時間を登録していただき気軽に塾の運営に参加して欲しいと思っています。是非みな様の登録をお待ちしています。



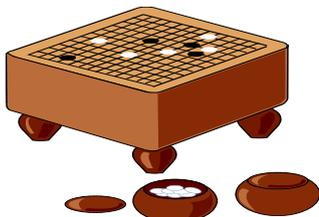
## ボランティアさん大募集

☎：いろいろな人との出会いを楽しみませんか？

## 終わりに

—「東畑」みんなの元氣塾だより— は 2~3 ヶ月に一度の発行を計画しており塾の利用状況や行事などをお知らせする予定です。これからは皆さんからのご意見や要望なども取り入れ楽しい元氣塾だよりを発行していきたいと考えていますのでよろしくお願いいたします。

※ お願い：家庭で眠っている



以下のような物を譲っていただけませんか？

・将棋盤　・囲碁盤　・火鉢　・石油ストーブなど

連絡いただいたら取りに伺います。

東畑「みんなの元氣塾」連絡先：0774-51-0958

編集者：古海 りえ子